



Hart voor Vrouwen

Onderzoeksfonds Radboudumc

Omdat we uniek zijn!

Nieuwsbrief Hart voor Vrouwen onderzoeksfonds Radboudumc

Nummer 7, juli 2016

Nieuwe editie Hart voor Vrouwen

De zomerperiode is aangebroken. We kijken terug op een mooi eerste half jaar. Dankzij de inzet van vrijwilligers en ambassadeurs van Hart voor Vrouwen zetten we de stichting op de kaart. In Nijmegen en daarbuiten.

Zo hebben we een grote modeshow georganiseerd, lezingen gegeven en zijn actief bij vrouwenclubs.

Ook in de toekomst blijven we aandacht vragen voor hart- en vaatziekten. Nog steeds doodsoorzaak nummer 1 bij vrouwen. Een van de eerste events waar we bij aanwezig zijn, is het grootste wandelevenement ter wereld: de Nijmeegse Vierdaagse. In de nieuwsbrief leest u hier meer over.

Samen met u gaan we verder om aandacht te vragen. Om zo meer geld te krijgen voor onderzoek. Dat is hard nodig

Mocht u een bijdrage willen leveren aan onze nieuwsbrief neem dan contact op met onze fondsenwerver Eveline Kooke, 024-3655745.

Dagelijks bestuur:

Prof. Angela Maas, Lonneke van Reeuwijk, Eveline Kooke en Yvette Bernts

Inhoudsopgave

Voorwoord

Activiteiten/ Kalender

Twitterspreekuur

Netwerklunch / Ambassadrices

Art for Hearts

Donatie Stichting Salem Ermelo

100 ste Vierdaagse van
Nijmegen

6 Basis leefregels

Word donateur

Redactie

Lonneke van Reeuwijk, Angela
Maas, Eveline Kooke en Yvette
Bernts

Activiteiten/ kalender

- 19-22 juli 100^{ste} Vierdaagse van Nijmegen
- 29 september , Twitterspreekuur
- 12 tot 22 december , Kerstactie

Voor meer informatie, check onze website www.hartvoorvrouwen.nl of Eveline Kooke (via info@hartvoorvrouwen.nl).

Twitterspreekuur dinsdagavond 29 september 2015

Donderdagavond 29 september van 19.30 -20.30 uur houden cardiologen van het Radboudumc een twitterspreekuur over hart- en vaatziekten bij vrouwen. Heeft u een vraag voor het spreekuur, stuur dan een tweet naar @hartvoorvrouwen of gebruik #hartvoorvrouwen in uw bericht.

Netwerklunch Hart voor Vrouwen/ ambassadrices



Leden:

- Marion Koopman
- Wouke van Scherrenburg
- Chiméne van Oosterhout
- Sabine Hoogenkamp
- Mariette Muller
- Vanessa Tulleken- de Jong
- Anke Gerrits
- Dolly van den Akker
- Geri Delfgou- de Gier
- Cecile van Loo
- Willemien Bischof
- Angela Maas
- Lonneke van Reeuwijk
- Eveline Kooke

Met onze ambassadrices hebben wij een inspirerende sessie gehad. Het doel van de sessie was om samen te bekijken hoe zij/wij Hart voor Vrouwen beter op de kaart kunnen zetten . De ideeën die ter tafel zijn gekomen worden momenteel verder uitgewerkt. Hierover wordt u per nieuwsbrief op de hoogte gehouden.

Mocht zelf een goed idee hebben dan vernemen wij dit uiteraard ook graag van u. Suggesties of goede ideeën kunt u mailen naar info@hartvoorvrouwen.nl

ARTH EVENTS



ARTH EVENTS maken van iets
bijzonders iets unieks.

Wij, Mariëtte en Vanessa, hebben jarenlange ervaring opgedaan in zowel de wereld van kunst en cultuur alsmede het bedrijfsleven. Van origine zijn wij opgeleid door oude meesters, met een typisch Hollandse achtergrond. Echter, wij hebben ook een grote interesse in moderne kunst. Door onze jarenlange samenwerking werken wij in harmonie.

Wij verzorgen op maat gemaakte, kleinschalige evenementen voor zowel zakelijk als privé met Kunst en Cultuur als rode draad met maximaal 200 personen. Zo kunt u denken aan jubilea, fondsenwervingen, diners, partnerprogramma's, ontvangsten, heidagen en gezellige teamtripjes.

mariette@arthevents.nl
vanessa@arthevents.nl
www.arthevents.nl

ART FOR HEARTS

Art for Hearts is een samenwerking tussen Hart voor Vrouwen en Arth Events in de vorm van fondsenwerving d.m.v. het opzetten van groepen vrouwen die de stichting een warm hart toe dragen. De jaarlijkse bijdrage is € 500,- p.p. waarvoor de deelnemers niet alleen Hart voor Vrouwen steunt maar daarvoor ook 4 unieke (dag)evenementen geheel in het teken van kunst en emotie terug krijgt. Daarnaast zal een groot jaarlijks evenement worden georganiseerd voor alle betrokkenen.

Hart voor Vrouwen is in het bezit van een ANBI status. Daardoor kan het ook nog eens fiscaal aantrekkelijk zijn om te doneren aan het fonds!



Wilt u ambassadrice voor Art for Hearts worden of hartsvriendin of wenst u meer informatie neem dan contact op Mariette (mariette@arthevents.nl of Vanessa vanessa@arthevents.nl)

Donatie Stichting Salem Ermelo

Stichting Salem uit Ermelo doneert € 25.000 aan Hart voor Vrouwen voor het opstarten van een MCD platform.

Dank stichting Salem voor deze mooie donatie.

Stichting Salem Ermelo

Missie:

""Steunt medische projecten wereldwijd"

Doelstelling:

Het bevorderen van de gezondheidszorg in de gehele wereld. Onder gezondheidszorg wordt door het bestuur van de stichting verstaan het (doen) verplegen, verzorgen en behandelen van zieken, alsmede initiatieven die de bevordering van de gezondheidszorg ten doel hebben, waaronder pro-actief optreden. De stichting tracht

haar doel te verwezenlijken door met financiële middelen te helpen waar geen helper is. De stichting heeft geen winstoogmerk.

100^{ste} Vierdaagse van Nijmegen

Het grootste wandelevenement ter wereld gaat weer van start: de Nijmeegse Vierdaagse. Vier dagen wandelen door de mooie omgeving van Nijmegen met als finale de Via Gladiola en het bekende kruisje. Dit jaar wandelen er 50.000 deelnemers vanuit heel de wereld mee.

Onze sponsorlopers hebben nog een extra motivatie want hun Vierdaagse staat namelijk in het teken van Hart voor Vrouwen. Wandelen en Hart voor Vrouwen gaan heel goed samen. Beweging is erg belangrijk en dat stimuleren wij.

Dit jaar zetten vier toppers zich in voor Hart voor Vrouwen. Onze toppers zijn:



Henk Kerssies

Henk Kerssies een Vierdaagseloper in hart en nieren. Hij loopt voor de 15ste keer. Dit jaar zet Henk zich in voor Hart voor Vrouwen. Hart voor lopen en hart voor onderzoek.

Henk: "Mijn dochter vertelde over dit fonds en toen dacht ik hier wil ik mij voor in gaan zetten. Om aandacht te vragen voor onderzoek van hart- en vaatziekten bij vrouwen. Onderzoek richt zich vaak op mannelijke symptomen en met dit fonds ligt de nadruk van het onderzoek op vrouwen."

Henk kan het niet alleen. Uw hulp is "hart" nodig.



Janneke Huppertz

Ik ben Janneke, 32 jaar. Ik loop de 4-daagse voor de 4e keer, maar voor het eerst gesponsord. Door een inspirerende sessie van cardioloog Angela Maas over hart- en vaatziekten bij vrouwen heb ik besloten om voor dit goede doel te lopen. Op dit moment is dit nog steeds nr. 1 doodsoorzaak bij vrouwen. Door meer onderzoek te doen en meer awareness te creëren moeten we dit naar beneden weten te dringen!



Jan Vanlier

Jan loopt voor Hart voor Vrouwen, zijn doel: meer wetenschappelijk onderzoek naar van hart- en vaatziekten bij vrouwen.

Steun Jan!



Mariëlle Verstegen

Mariëlle loopt samen met haar zus . Helaas heeft Mariëlle zelf ondervonden hoe het is als je hart je bijna in de steek laat. Dit is voor haar dan ook de reden om zich tijdens de Vierdaagse voor Hart voor Vrouwen in te zetten.

Deze sponsorlopers hebben al een prachtig bedrag van € 3955,00 opgehaald. Maar streven naar een hoger bedrag . Steun Henk, Janneke, Jan en Mariëlle om samen met hen een zo hoog mogelijk bedrag op te halen. Steunen kan via www.devierdaagsesponsorloop.nl.

Hart voor Vrouwen op de route

Tijdens dit event komen er duizenden bezoekers naar Nijmegen. Een mooie manier om aandacht te vragen aan ons doel. Wij zijn dan ook op verschillende plekken op de route aanwezig.

Zondag: Wedren

Maandag: Wedren

Dinsdag: Oosterhout

Woensdag: Beuningen, bij Vitalein. Ook dit jaar staat Vitalein weer met 14 therapeuten klaar om geld in te zamelen door voetmassages en beenmassages te geven voor een vrijwillige bijdrage.



Donderdag: Malden/ Berg en Dal

Tijdens deze dagen kunt u ons promotieteam herkennen aan de bekende Harten-pakken.

Wij kijken uit naar de Vierdaagse en hopen u daar ook te treffen.

6 basis leefregels



niet
roken



gezond
gewicht



gezond
eten



veel
bewegen



ken je
getallen



neem klachten
serieus



Hart voor Vrouwen

Onderzoeksfonds Radboudumc

Omdat we uniek zijn!

Word donateur

Uw steun hebben wij nodig

Dankzij uw steun kunnen wij onderzoek doen en onze patiënten de meest toonaangevende behandelmethoden bieden. Hierdoor krijgen zij meer perspectief op een kwalitatief goed leven of zelfs genezing. Het onderzoeksfonds Hart voor Vrouwen ontvangt echter geen overheidsfinanciering voor onderzoek. Het is daarom van belang dat u ons helpt zodat wij alle noodzakelijke onderzoeken uit kunnen voeren. Steun ons door middel van een eenmalige gift of word donateur. Dit laatste kan al vanaf 6 euro per maand. Uw gift kan voor onze patiënten letterlijk het verschil tussen leven en dood betekenen. Meer informatie via www.hartvoorvrouwen.nl

Deze nieuwsbrief is uitgegeven door het dagelijks bestuur van Hart voor Vrouwen.
Voor vragen en opmerkingen of het aanleveren van informatie kunt u contact opnemen met Eveline Kooke,
fondsenwerver 024-3655745

Samenwerking partners



MOOI BEN JIJ!
CONCEPTSTORE