

## ZAPSERVICE

RADBOUDUMC INTRANET INFORMEERT OVER ONTWIKKELINGEN IN HUIS. VOOR WIE HET ONLINE NIEUWS NIET HEEFT GEVOLGD, EEN KORTE UPDATE VAN DE OPMERKLIJKSTE BERICHTEN.

GRIEPCAMPAGNE 2016:

## GRATIS GRIEPPRIK



Elk jaar heerst in het najaar de seizoensgriep. Als patiënten binnen ons ziekenhuis geïnfecteerd raken, kunnen zij hier ernstige complicaties aan overhouden. Naast algemene hygiënische maatregelen is vaccinatie één van de middelen om te voorkomen dat zorgmedewerkers ongemerkt het griepvirus overdragen. Bovendien zorgt een hoge vaccinatiegraad ervoor dat tijdens een griep epidemie - waarin de zorgvraag toeneemt - meer zorgmedewerkers op de been blijven. Zo kan het ziekenhuis veilige en goede zorg blijven garanderen tijdens het griepseizoen. Medewerkers kunnen gratis een

griep prik halen op diverse locaties in huis van 31 oktober tot en met 11 november. Elkaar prikken kan ook en bij voldoende belangstelling kan de mobiele prikpost ook op de afdeling komen. Jopie Verhoeven, voorzitter Patiëntenadviesraad: 'Fijn als jullie de griep prik halen. Ook dat is persoonsgerichte zorg.'

Kijk voor informatie over de griepcampagne, de priklocaties en tijden op intranet

## Preoperatieve vragenlijst

Op afdeling KNO loopt een proef om patiënten via mijnRadboud de preoperatieve vragenlijst thuis in te laten vullen. Nu vullen patiënten deze lijst in de wachtkamer in en bespreken die daarna met de anesthesist. Voordeel van de nieuwe werkwijze is dat de patiënt de lijst in alle rust kan invullen en dat de arts de lijst eerder heeft. Zo zijn ze beiden beter voorbereid op het gesprek en dat bevordert de kwaliteit. Wanneer de proef succesvol verloopt, kunnen andere poortspecialismen over een maand ook gebruik gaan maken van deze mogelijkheid.



## DE PATIËNT

IN DEZE RUBRIEK HET PERSOONLIJKE VERHAAL VAN ONZE 'ACADEMISCHE' PATIËNT EN DE REACTIE VAN ZIJN OF HAAR BEHANDELAAR.

## NAAR HET GOUDEN EI

'Microvasculaire coronaire dysfunctie (MCD) is het ziektebeeld waarbij de kleinste bloedvaten in het hart niet goed functioneren. De ziekte is moeilijk vast te stellen omdat deze vaakjes met de gangbare cardiologische technieken niet zichtbaar gemaakt kunnen worden. Vooral vrouwen van middelbare leeftijd lijden aan MCD. Zij hebben vaak pijn op de borst bij inspanning, die lang duurt in rust, kortademigheid en vermoeidheid. Sinds 2015 hebben wij een polikliniek opgericht voor MCD, waarin we met een team van cardiologen, een verpleegkundig specialist, fysiotherapeuten, medisch psychologen en psychiaters patiënten zo goed mogelijk begeleiden. Daar maakt Netty ook gebruik van. Het gouden ei om de ziekte aan te tonen en te behandelen hebben we helaas nog niet, maar door het doen van onderzoek proberen we hier verandering in te brengen. Recent heb ik de junior Principal Clinician status gekregen voor de ontwikkeling van het zorgtraject voor deze patiënten. Ik ben ontzettend blij dat het ziekenhuis mij helpt om de zorg voor deze patiëntengroep te verbeteren.'



SUZETTE ELIAS  
CARDIOLOGE

## Hart voor haar ziekte

Stel je voor dat je je voortdurend futloos voelt, kortademig en dat je pijn op de borst hebt. Maar de oorzaak blijft een mysterie. En dat je dan denkt: ik zal mij wel aanstellen... Het overkwam Netty Kraaij (56) uit Ermelo. Na jaren kwam aan het licht dat ze microvasculaire coronaire dysfunctie (MCD) heeft, een hartziekte die vaak niet herkend wordt.

Jaar later kreeg ik van cardioloog Angela Maas die destijds in Zwolle werkte (nu hoogleraar Cardiologie voor Vrouwen in het Radboudumc) de diagnose. Inmiddels ben ik onder behandeling op de MCD-poli in het Radboudumc. Ik werk nu aan het aangeven van mijn grenzen, aan het accepteren van de aandoening en cardioloog Suzette Elias zoekt voor mij naar de juiste medicatie.

'Het heeft drie jaar geduurd voor ik de diagnose MCD kreeg. Dat was een zware tijd. Je voelt duidelijk klachten, maar de artsen kunnen niks vinden. Ik was kortademig, vermoeid, kreeg moeite om informatie op te nemen, ik moest mijn baan als bejaardenverzorgster opzeggen. Mijn grote vaten bij het hart bleken 'schoon', dus aan mijn hart zou het niet liggen. Wat dan? Zat het tussen de oren? In 2011 ging ik naar de overgangsconsulent, misschien had die antwoorden? Pas een

Ik heb een ernstige vorm van de ziekte en zet mij nu als een soort ambassadeur in om MCD onder de aandacht te brengen, dát is mijn streven. Ik ben inmiddels uitgenodigd bij het tv-consumentenprogramma Radar om erover te spreken en ik heb een interview gegeven in Plus Magazine. Ik vind het van groot belang dat er meer bekendheid komt over MCD zodat deze aandoening eerder herkend wordt. Hier hoop ik mee te bereiken dat MCD-patiënten de lange, onzekere tijd waarin ze veel klachten hebben, maar geen diagnose krijgen, zoals ik heb moeten doormaken, bespaard wordt' ■

## Academic Communication

Five modules to boost the communicative effectiveness of scientists

*'Successful academics are excellent communicators'*

Radboud **in to** Languages  
opent nieuwe werelden

[www.into.nl](http://www.into.nl)

**VOOR  
'N PRIKKIE  
GEEN  
GRIEP**



Je kunt de griep prik halen van  
31 oktober t/m 11 november.

Nog makkelijker:  
elkaar prikken kan ook!

Meer informatie op de griep pagina op intranet

**Radboudumc**