'VROUWENHART MOET OP DE KAART'

„Ik ben een cardio-feminist. De beroepsgroep van cardiologen mag wat mij betreft wel wat vrouwvriendelijker worden," zei hoogleraar cardiologie voor vrouwen ***prof. dr. Angela Maas*** in de Spiegelzaal van het Amsterdamse Amstelhotel. „Het is moeilijk voor vrouwen in de maatschap te komen. Ik ken zelfs cardiologen die zich erop laten voorstaan dat ze geen vrouwen in de maatschap hebben."

De geleerde was aanwezig bij de presentatie van het boek *Het vrouwenhart* van cardioloog ***dr. Janneke Wittekoek***. Daarin betoogt zij dat artsen de klachten van vrouwen met een hartprobleem niet serieus nemen. Dat komt volgens Wittekoek omdat het klachtenpatroon van hart- en vaatziekten, de diagnostiek en de behandeling gebaseerd zijn op grote klinische studies die zijn gedaan met mannen. Maar die kennis blijkt niet helemaal van toepassing op het vrouwenhart, met als gevolg dat tienduizenden vrouwen met hartklachten naar huis worden gestuurd met de mededeling dat met hun hart alles prima is.

Janneke Wittekoek (m.) met Jannet Vaessen van Women Inc (l.) en prof. Angela Maas.

De cardiologen Renée van den Brink (l.) en Yolande Appelman.

Psychiater en uitgever Bram Bakker met orthopedagoog Marielle Beckers. FOTO'S DE TELEGRAAF

Wittekoek wijst erop dat bij mannen het probleem vaak zit in de vernauwing van de kransslagader maar bij vrouwen in de kleine bloedvaten van het hart. „Ik wil het vrouwenhart op de kaart zetten", aldus de hartdeskundige, die hoopt dat zo minder vrouwen aan hart- en vaatziekten overlijden.

Prof. Angela Maas was het roerend met Janneke Wittekoek eens. „Toch zijn er nog veel cardiologen die zeggen: 'Ik geloof niet in het verschil tussen mannen en vrouwen. Ik vind dat genant. Nog onlangs kreeg ik te horen: 'Jij moet maar in de Efteling gaan werken want jij gelooft in sprookjes.'"

Tijdens de signeersessie na afloop van de presentatie onderstreepte Janneke Wittekoek: „Mijn boek is ook bedoeld om aandacht te schenken aan de verschillen tussen man en vrouw in de héle geneeskunde. Ik sprak laatst een orthopeed. Die vertelde dat er steeds meer vrouwen zijn met een voetbalknie. Maar zij hebben hele andere klachten dan mannen met een voetbalknie." Uitgever en psychiater ***Bram Bakker*** meende dat ook in de psychiatrie meer geslachtsspeciefiek naar de klachten moet worden gekeken. „Er zijn aanwijzingen dat vrouwen anders reageren op depressiva dan mannen."

Cardioloog ***Yolande Appelman*** van het VUmc zag tijdens de feestelijke naborrel maar één oplossing: „De geneeskunde zoals die nu bestaat moet helemaal opnieuw worden bekeken op de verschillen tussen man en vrouw."