

het vrouwenhart klopt niet



Eénmaal in de vijf jaar kiezen we een bijzondere Vrouw van Nu. Een vrouw die in Nederland het verschil maakt. Een vrouw met een positieve uitstraling, een rolmodel in haar werk. Een vrouw ook die een aanzet heeft gegeven om met de kracht van vrouwen de leefomgeving te versterken. In maart van dit jaar werd Angela Maas 'Vrouw van Nu 2015'. Zij is landelijk lid van Vrouwen van Nu.

Angela Maas is één van de weinige vrouwelijke hoogleraren cardiologie in Nederland. Als kind wilde ze huisarts worden. Net als haar vader. Tijdens haar studie, tegen het eind van haar co-schappen, kreeg ze bijzondere belangstelling voor de cardiologie.

Cardioloog met een antenne voor vrouwenharten

Hart- en vaatziekten zijn doodsoorzaak nummer één onder vrouwen. Toch was er vijftwintig jaar geleden nog maar weinig onderzoek onder vrouwen gedaan. De mannelijke patiënt was de norm en de behandeling was daarop afgestemd. Als cardioloog bij de Isala Klinieken in Zwolle merkte Angela dat ze geen antwoord had op vragen die ze daar van patiënten kreeg. Ze ontdekte dat vrouwen

symptomen hadden die niet pasten in het cardiologische kader dat ze geleerd had. Ze ging op zoek en concludeerde dat de verschillen tussen een mannenlichaam en dat van vrouwen consequenties hebben voor de behandeling van hart- en vaatziekten. Dus startte Angela in 2003 een speciale vrouwenpoli. Een bron van informatie en vooral een uitkomst voor alle vrouwen met vaak als 'vaag' geduide klachten. Deze klachten kregen steeds meer een naam en een behandeling.

Het is de overgang, mevrouw

"Door veranderingen in de hormoonhuishouding krijgen vrouwen na de overgang vaak last van een stijver wordende hartspier. In combinatie met hoge bloeddruk of diabetes kan dat leiden tot hartfalen. Bij mannen wordt hartfalen snel herkend, vrouwen krijgen te horen dat ze last hebben van de overgang. Mannen krijgen medicijnen, vrouwen een klopje op hun schouder. Als vrouwen ook eerder medicijnen zouden krijgen, zouden zij veel plezieriger oud worden. Zouden zij veel minder dan nu last hebben van benauwdheid en onbegrepen vermoeidheid", zegt Angela.

Samen aan de slag

Aanvankelijk wilde het niet zo vlotten met de samenwerking tussen haar en haar collega-cardiologen en deskundigen op andere vakgebieden. Maar cardiologie is een technisch vakgebied met veel meetbare resultaten, met niet te weerleggen feiten dus. Angela ging met haar kennis van cardiologie bij vrouwen op zoek naar medestanders in binnen- en buitenland. Haar bevindingen werden herkend en inmiddels wordt ze erkend voor haar baanbrekende werk. Het Radboud Universitair Medisch Centrum in Nijmegen bood haar een leerstoel aan en vanuit deze positie krijgt ze steeds meer verzoeken om samen te werken in plaats van dat ze zelf op zoek moet. Angela maakt deel uit van de Werkgroep Gender van de Vereniging voor Cardiologie en geeft lezingen en nascholingen voor huisartsen en cardiologen.

Landelijke campagne Hart voor Vrouwen

Angela Maas heeft sinds 2014 het onderzoeksfonds 'HartvoorVrouwen' binnen het Radboudumc en is ook nauw betrokken bij campagnes van de Hartstichting. Verschillende afdelingen van Vrouwen van Nu hebben al een voorlichtingsbijeenkomst van 'Hart voor Vrouwen' geagendeerd. Dat levert een interessante avond en veel 'gewaarschuwde' vrouwen op. Angela voegt nog toe: "Maak een lijst met je klachten en neem iemand mee naar een gesprek met de huisarts als je 'vage' klachten hebt. Dan word je serieuzer genomen en ga je niet naar huis met een schouderklopje."

www.radboudumc.nl/Zorg/Pages/AngelaMaas.aspx
www.hartvoorvrouwen.nl
www.hartstichting.nl/vrouwen

'mannen krijgen medicijnen, vrouwen een klopje op hun schouder'

Angela Maas spreekt op de Vrouwen van Nu Beurs op 14 oktober. Zie pagina 5 voor meer informatie.

herken een hartinfarct

De meest voorkomende klacht bij een hartinfarct is een beklemmende of drukkende pijn midden op de borst die:

- kan uitstralen naar bovenarmen, hals, kaak, rug en maagstreek
- ook in rust langer dan 5 minuten duurt
- kan samengaan met zweten, misselijkheid of braken

Daarnaast hebben vrouwen - vaker dan mannen - één of meer van de volgende klachten:

- pijn in de bovenbuik, kaak, nek of rug
- pijn tussen de schouderbladen
- kortademigheid
- extreme moeheid
- duizeligheid
- onrustig gevoel, angst, snelle ademhaling
- misselijkheid of braken.