Hart voor Vrouwen

Onderzoeksfonds Radboudumc

Nieuwsbrief Hart voor Vrouwen april 2021

Inhoudsopgave

- Voorwoord
- Activiteiten / kalender
- Boek Hart voor Vrouwen door Angela Maas
- Shoppen voor het goede doel
- Ambassadeurs
- Word donateur

Voorwoord

Nog maar een paar maanden geleden keken we met de feestdagen reikhalzend uit naar het Nieuwe Jaar, om het COVID jaar 2020 snel achter ons te laten. We zijn een kwartaal verder en helaas nog niet uit de problemen, al bieden de vaccinaties wel steeds meer perspectief.

De impact van deze pandemie op ons sociaal leven is voor iedereen pijnlijk voelbaar. Naast persoonlijk verdriet is er ook veel economische schade. Van de goede doelen zijn het vooral de kleinere fondsen nadelig getroffen. Dat geldt ook voor Hart Voor Vrouwen, we hebben minder kunnen doen dan we wilden en hebben juist persoonlijke contacten hard nodig. Daarom zijn we extra blij met de serie webinars die we hebben georganiseerd, de goede verkoop van het boek en het enthousiasme waarmee Inner Wheel en andere vrouwenorganisaties ons een warm hart toedragen. Die passie en toewijding past bij ons en gaan we verder uitbouwen dit jaar. We hebben er zin in om elkaar weer te ontmoeten!

Mocht u een bijdrage willen leveren aan onze nieuwsbrief neem dan contact op met onze fondsenwerver Eveline Kooke, 024-365 5745, Veronica de Rooij, projectondersteuner via 06-296 308 54 of info@hartvoorvrouwen.nl.

Bestuur Hart voor Vrouwen

Activiteiten / kalender

- 23 april webinar "Leefstijl bij hart- en vaatziekten'
- 9 juni webinar voor Inner Wheel leden
- juli picknick in samenwerking met Inner Wheel
- 17 september webinar

In deze tijd is het lastig om te bewegen. Sportscholen en zwembaden zijn gesloten, er is een avondklok en daarnaast werkt iedereen zo veel mogelijk

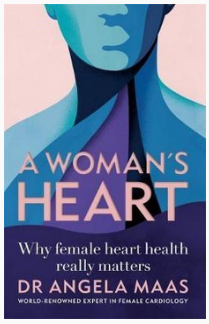
thuis. Wat voor effect heeft dat minder bewegen nu eigenlijk op hart- en vaatziekten en wat zou u kunnen doen om toch een beetje in beweging te blijven? dr. Tamara Aipassa, Mariëlle Hartzema en een patiënt vertellen u er alles over onder gespreksleiding van prof. dr. Angela Maas.

Deelname aan het webinar kost 10 euro. Dit bedrag komt geheel ten bate van Hart voor Vrouwen onderzoeksfonds Radboudumc. Alle sprekers en betrokkenen aan de activiteiten van dit fonds, zoals dit webinar, doen dit belangeloos. Inschrijven kan via https://bijeenkomst.online/hartvoorvrouwen/webinar/leefstijl-bij-hart-en-vaatziekten-bewegen-en-het-effect-van-zitten

Voor meer informatie, check onze website http://www.hartvoorvrouwen.nl/webinar/

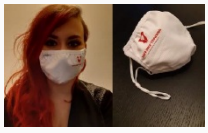
Boek Hart voor Vrouwen door Angela Maas

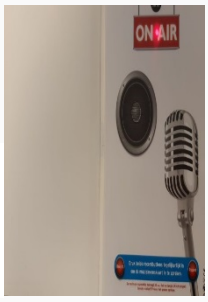
Het boek "Hart voor Vrouwen" is zo populair dat er hier inmiddels diverse vertalingen van zijn gepubliceerd. De vertalingen zijn in het Nederlands (Hart voor Vrouwen), Duits (Das Weibliche Herz), Engels (A Woman's Heart) en eind van dit jaar in het Russisch. De boeken zijn te bestellen via Amazon.com of Bol.com.



Shoppen voor het goede doel

Op onze website http://www.hartvoorvrouwen.nl/bestellen/ kunt u artikelen bestellen waarvan (een deel van) de opbrengst haar Stichting Hart voor Vrouwen gaat. Hier kunt u ook artikelen vinden die via onze ambassadeur Inner Wheel worden verkocht.





Bent u op zoek naar bijvoorbeeld een mondkapje van Hart voor Vrouwen, vrolijke kleurrijke sleutelhangers, muziekkaarten, tatoeages, een prachtige gouden armband en nog veel meer? Kijk dan op http://www.hartvoorvrouwen.nl/bestellen/

Ambassadeurs

We kunnen helaas geen events organiseren, maar dat betekent niet dat we stil hebben gezeten. Met trots willen we hierbij aankondigen dat we maar liefst drie nieuwe samenwerkingsverbanden zijn aangegaan. Hierbij stellen we ze kort aan u voor.

Inner Wheel Nederland

Persoonlijk verbonden, sociaal bewogen en internationaal betrokken, dat zijn alle ruim 100.000 leden van Inner Wheel. Met clubs in meer dan 100 landen verdeeld over 5 continenten. Inner Wheel Nederland heeft Hart voor Vrouwen gekozen als het Nationaal Service Project voor de komende drie jaar! Dit betekent dat Inner Wheel Nederland activiteiten gaat organiseren om meer gelden te genereren voor onderzoek naar hart- en vaatziekten bij vrouwen. Meer informatie over Inner Wheel Nederland kunt u hier vinden.

Hart for her

Hart for her is een fitnessformule, special gericht op vrouwen. De formule van hart for her is fun, friedship en feelgood. Hart for her maakt gebruik van hydraulische

weerstand. Dit is te vergelijken met de weerstand van water in het zwembad tijdens zwemoefeningen, waardoor de bewegingen gemakkelijker gaan. Meer informatie over hart for her kunt u hier vinden.

Quota Zeist

Quota Zeist e.o. is een serviceclub van vrouwen die zich, naast de uitoefening van hun beroep, willen inzetten voor de gemeenschap. Quota Zeist e.o. brengt vrouwelijke professionals bijeen. Dankzij hun kennis, ervaring en inzet zijn Quotarians (zo heet iemand die lid is van de Quota service club) in staat op deskundige wijze lokaal, nationaal en internationaal service te verlenen. Meer informatie over Quota Zeist kunt u hier vinden.

Word donateur

Uw steun hebben wij hard nodig.

Dankzij uw steun kunnen wij onderzoek doen en onze patiënten de meest toonaangevende behandelmethoden bieden. Hierdoor krijgen zij meer perspectief op een kwalitatief goed leven of zelfs genezing. Het onderzoeksfonds Hart voor Vrouwen ontvangt echter geen overheidsfinanciering voor onderzoek. Het is daarom van belang dat u ons helpt zodat wij alle noodzakelijke onderzoeken uit kunnen voeren. Steun ons door middel van een eenmalige gift of word donateur. Dit laatste kan al vanaf 6 euro per maand. Uw gift kan voor onze patiënten letterlijk het verschil tussen leven en dood betekenen.

Meer informatie via www.hartvoorvrouwen.nl.

Deze nieuwsbrief is uitgegeven door het dagelijks bestuur van Hart voor Vrouwen. Voor vragen en opmerkingen of het aanleveren van informatie kunt u contact opnemen via info@hartvoorvrouwen.nl
.